

Modules de formation à l'Ennéagramme

Animation : P. Jean-Luc Souveton



Un système d'étude
de la personnalité

Mieux se
connaître

Mieux
comprendre
l'autre

Découvrez
l'enneagramme
en images :
<http://www.cee-enneagramme.eu/enneagramme/>

Le mot Ennéagramme vient du grec et signifie figure à neuf points.

Aujourd'hui, en français, il fait référence à un diagramme et à un système d'étude de la personnalité.

L'Ennéagramme propose deux applications : mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

L'Ennéagramme part d'une théorie de la personnalité qui propose que le potentiel de chacun, à la naissance, est immense. Le cercle représente l'infini nombre de possibilités de comportements possibles entre la personne et le monde extérieur. Ces multiples comportements possibles sont ramenés à neuf facettes principales.

En fonction de ses premières expériences de vie, l'enfant va percevoir le monde extérieur d'une certaine façon et sur privilégier une de ses facettes par rapport à d'autres.

Avec le temps, nous développons une vision du monde, des valeurs et des croyances qui dépendent de notre facette dominante. Le temps passant, nous ne voyons plus le monde extérieur qu'avec les certitudes de notre point de vue, et nous oublions les autres facettes de nous-mêmes. Nous nous privons ainsi de nombreux potentiels.

Prendre conscience de sa facette dominante, c'est commencer à se recentrer et réouvrir l'accès aux autres facettes, aux autres possibles.

L'Ennéagramme propose de mettre un nom sur sa facette dominante pour mieux nommer les autres facettes, et réveiller ainsi le reste de son potentiel.

L'Ennéagramme propose aussi de mieux comprendre l'autre.

Le cercle représente tous les hommes et les femmes du monde. Sur ce cercle, posons neuf points de repère et choisissons une personne située chacune sur l'un des neuf points. Ces neuf personnes regardent chacune la même statue située au centre du cercle. Depuis que nous sommes nés, nous sommes convaincus que notre point de vue est le seul valable et, quand l'autre perçoit une réalité différente, nous considérons qu'il a tort et que nous avons raison. L'Ennéagramme nous propose de sortir de notre « boîte » et d'écouter l'autre « de son point de vue »

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

Module 1

Mieux se connaître et valoriser son potentiel
Objectifs
Acquérir des repères sur la personnalité
Mieux se connaître
Valoriser son potentiel

Module 2

Améliorer sa dynamique relationnelle
Objectifs
Améliorer sa dynamique relationnelle
Prévenir les conflits
Panel par types

Module 3

Sous-types : maximiser ses ressources
Objectifs
Découvrir son sous-type, déterminer le point faible de son comportement

Module 4

Mieux gérer ses émotions
Objectifs
Mieux gérer ses émotions
Comment s'élever au dessus de sa réactivité ?
Plan d'action : comment changer ? Pourquoi

Module 5

Panel des sous-types
Objectif
Mieux communiquer

Samedi 26 et dimanche 27
septembre 2020

Samedi 21 et dimanche 22
novembre 2020

Samedi 9 et dimanche 10
janvier 2021

Samedi 27 et dimanche 28
mars 2021

Samedi 5 et dimanche 6
juin 2021

Salle paroissiale du Soleil
Espace Sainte Barbe
2 rue des Adieux
42000
Saint-Étienne

Horaires
Samedi :
9h 12h15 – 14h 18h
Eucharistie à 18h15
pour ceux qui le désirent
Dimanche :
9h 12h15 – 14h 17h

Frais d'inscription 25 euros
Une libre participation
sera demandée
pour l'animation

Repas et hébergement
Voir le bulletin d'inscription

Inscriptions en ligne sur le site : www.coramesprit.com

Renseignements : Mme Catherine Huron association@coramesprit.org / 06 49 33 75 00