

Bulletin d'inscription Méditation à Vanosc 2020- 2021

A compléter et à envoyer accompagné d'un
chèque de 20€ par session, à l'ordre de
Coramesprit à :

Catherine Huron

Maison diocésaine

1 rue Hector Berlioz CS 13061

42030 Saint-Etienne Cedex 2

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal

Ville :

Tél. :

E-mail :

S'inscrit

au week-end

du vendredi 2 octobre 2020 à 19 h précises

au dimanche 4 octobre 2020 à 17 h

au week-end

du vendredi 22 janvier 2021 à 19 h précises

au dimanche 24 janvier 2021 à 17 h

à la session

du lundi 19 avril 2021 à 19 h précises

au dimanche 25 avril 2021 à 14 h



Week-ends et sessions
de méditation
2020-2021

Animation
Père Jean-Luc Souveton

Maison
Saint-Joseph à Vanosc (07)

coramesprit

La maison St Joseph

07 690 VANOSC

Tél. : 04 75 34 62 95

<http://accueilstjoseph-vanosc.cef.fr>

Vanosc est à 12 kilomètres d'Annonay.

Service de cars pour Annonay :

Valence, Vienne, Lyon Part-Dieu

(bus SNCF)

Gares SNCF les plus proches :

Valence, Saint-Etienne, Vienne, Lyon

Part-Dieu.

Pour tout renseignement

Appeler la gare routière d'Annonay

au 04 75 67 03 97

Présentation des sessions

Ces propositions s'adressent à des personnes qui pratiquent déjà la méditation et qui veulent vivre une expérience plus intensive (5 heures de méditation par jour).

Des temps d'eutonie, d'assouplissements, de travail sur la respiration... (1 heure dans la matinée et une autre dans l'après-midi) sont proposés.

Tout le monde participe à la préparation des repas (nourriture biologique et végétarienne pour une petite vingtaine de personnes) **et aux services** (vaisselle, ménage...). La méditation se prolonge ou se prépare ainsi dans les tâches matérielles comme dans les exercices physiques.

Une large place est donnée au silence y compris pendant les repas.

L'Eucharistie est proposée tous les jours.

Les sessions commencent à 19H. Merci d'arriver suffisamment tôt pour avoir le temps de vous installer avant le repas. Elles se terminent en fin d'après-midi vers 17H.

Week-ends et session sont à vivre en intégralité sauf accord préalable demandé au Père Jean-Luc Souveton.

Le nombre de participants sera limité à une vingtaine pour chacune de ces trois propositions.

Bibliographie

Petit traité de la prière silencieuse

Jean-Marie Gueulette

Aux éditions Albin Michel



Ouverture à la Contemplation

Franz Jalics

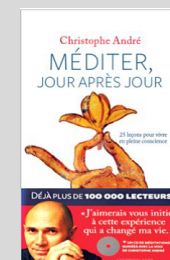
Aux éditions Desclée De Brouwer



Méditer, jour après jour

Christophe André

Aux éditions Iconoclaste



Participation financière

A régler à l'inscription : acompte de 20 euros qui sera conservé si vous vous désistez après l'achat de la nourriture, soit une dizaine de jours avant le début de la session.

A régler sur place:

Hébergement: 27 euros par nuitée et par personne, (chambre + salle) .

Frais de repas : calculés en divisant les dépenses faites pour l'achat de la nourriture par le nombre de participants (moins de 10€ par jour et par personne l'an dernier).

Animation: Libre participation financière

Pour la session de mai
Lors de cette session, une pédagogie sera développée tout au long des 7 jours.
La priorité sera donc donnée aux personnes qui feront la totalité du parcours.

Pour tout renseignement

Association CORAMESPRIT

Secrétariat du Père Jean-Luc Souveton

Mme Catherine Huron

[association\(arobase\)coramesprit.org](mailto:association(arobase)coramesprit.org)

06 49 33 75 00