

## Atelier méditation jeudi en soirée à Saint-Chamond Calendrier 2022-2023

### *Rappels sur l'organisation de l'atelier :*

18h30 – 19h25	Exercices corporels (porte ouverte - entrée possible à tout moment)
19h30 – 19h55	1 <sup>re</sup> méditation (entrée possible tant que la porte est ouverte)
19h55 – 20h	Sas entrée / sortie (porte ouverte)
20h – 20h25	2 <sup>e</sup> méditation (entrée possible tant que la porte est ouverte)
20h30 – 22h	Proposition en soirée : Eucharistie ou lectures partagées ou repas fraternel en alternance selon programme.

**Repas fraternel** : on met sur la table ce que les uns et les autres ont apporté (sucré ou salé), et on partage nourriture et discussions libres.

**Eucharistie** : directement après la 2<sup>e</sup> méditation, fin vers 21h15.

**Lectures partagées** : chacun amène son repas, que l'on prend avant la lecture. Les pages à lire pour chaque soirée sont indiquées dans le calendrier. Un partage oral peut ensuite se dérouler sur les ressentis de chacun après les lectures (chaque personne s'exprime en « je »), sans qu'il n'y ait de jugements ni de débats, simplement dans l'accueil, l'écoute et le respect de la parole d'autrui. Il n'y a aucune obligation.

Rappel du **code** de la porte d'entrée de la Maison Ste Thérèse : **54919 A**

### *Lectures de cette année :*

« Ouvrir le livre, une lecture étonnée de la bible » Marie Balmay et Sophie Legastelois ; Edition Albin Michel, 2016. Le programme annoncé est susceptible de changements en fonction des besoins des participants au groupe.

### **Janvier**

Jeudi 5	Lecture du chapitre 12 (pages 107 à 120)
Jeudi 12	Lecture du chapitre 13 (pages 130 à 132).
Jeudi 19	Lecture des chapitres 14 et 15 (pages 132 à 147) ; absence de JLS.
Jeudi 26	Repas fraternel

### **Février**

Jeudi 2	Eucharistie
Jeudi 9	<i>Congés scolaires ; pas de méditation.</i>
Jeudi 16	<i>Congés scolaires ; pas de méditation.</i>
Jeudi 23	Lecture des chapitres 16 et 17 (pages 147 à 164) ; absence de JLS.

### **Mars**

Jeudi 2	Lecture des chapitres 18 et 19 (pages 165 à 182) ; absence de JLS.
Jeudi 9	Eucharistie
Jeudi 16	Lecture des chapitres 21 et 22 (pages 204 à 220) ; incertitude sur présence JLS.
Jeudi 23	Lecture des chapitres 23 et 24 (pages 221 à 245)
Jeudi 30	Repas fraternel ;