

Atelier méditation jeudi en soirée à Saint-Chamond Calendrier 2022-2023

Rappels sur l'organisation de l'atelier :

18h30 – 19h25	Exercices corporels (porte ouverte - entrée possible à tout moment)
19h30 – 19h55	1^{re} méditation (entrée possible tant que la porte est ouverte)
19h55 – 20h	Sas entrée / sortie (porte ouverte)
20h – 20h25	2^e méditation (entrée possible tant que la porte est ouverte)
20h30 – 22h	Proposition en soirée : Eucharistie ou lectures partagées ou repas fraternel en alternance selon programme.

Repas fraternel : on met sur la table ce que les uns et les autres ont apporté (sucré ou salé), et on partage nourriture et discussions libres.

Eucharistie : directement après la 2^e méditation, fin vers 21h15.

Lectures partagées : chacun amène son repas, que l'on prend avant la lecture. Les pages à lire pour chaque soirée sont indiquées dans le calendrier. Un partage oral peut ensuite se dérouler sur les ressentis de chacun après les lectures (chaque personne s'exprime en « je »), sans qu'il n'y ait de jugements ni de débats, simplement dans l'accueil, l'écoute et le respect de la parole d'autrui. Il n'y a aucune obligation. Rappel du **code** de la porte d'entrée de la Maison Ste Thérèse : **54919 A**

Lectures de cette année :

« Ouvrir le livre, une lecture étonnée de la bible » Marie Balmay et Sophie Legastelois ; Edition Albin Michel, 2016. Le programme annoncé est susceptible de changements en fonction des besoins des participants au groupe.

Avril

Jeudi 6	Pas de rencontre (Jeudi Saint)
Jeudi 13	Pas de rencontre (congés de printemps)
Jeudi 20	Pas de rencontre (congés de printemps)
Jeudi 27	Eucharistie

Mai

Jeudi 4	Lecture (à prévoir) ; absence de JLS.
Jeudi 11	Lecture (à prévoir)
Jeudi 18	Pas de rencontre (Ascension)
Jeudi 25	Repas fraternel

Juin

Jeudi 1 ^{er}	Lecture (à prévoir)
Jeudi 8	Lecture (à prévoir)
Jeudi 15	Lecture (à prévoir)
Jeudi 22	Eucharistie
Jeudi 29	Repas fraternel