

Session de méditation à l'Abbaye de Cîteaux

Du mercredi 8 mai 15h
au dimanche 12 mai 17h
2024

Week-end de l'Ascension



Abbaye-Notre-Dame-de-Cîteaux.

21700 Saint-Nicolas-lès-Cîteaux 03 80 61 11 53
monastere@citeaux-abbaye.com

Renseignements pratiques

Matériel à prévoir :

Des vêtements dans lesquels vous serez à l'aise pour le travail corporel.

A régler à l'inscription : Un acompte de 50€ qui couvre les frais d'inscription et les arrhes demandés par l'abbaye. Cet acompte sera conservé si vous vous désistez moins de 15 jours avant le début de la session.

A régler sur place :

Hébergement: et frais de repas : 51€ par nuitée et par personne.

Animation: Libre participation financière sur place

Inscriptions: Association CORAMESPRIT

5, rue Jules Ferry 42270 Saint Priest en Jarez
association@coramesprit.org

06 49 33 75 00

Nom.....

Prénom.....

Adresse postale.....

.....

Tel.....

Mail.....

Acompte de 50€.....

bibliographie

Petit traité de la prière silencieuse

Jean-Marie Gueulette

Aux éditions Albin Michel



coramesprit

Présentation de la session

Cette session n'est pas une session de découverte de la méditation. Elle s'adresse à des personnes qui pratiquent déjà la méditation et qui veulent vivre une expérience plus intensive.

Des temps d'eutonie, d'assouplissements, de travail sur la respiration auront lieu matin et après-midi.

Les repas (nourriture végétarienne) seront servis sur place et quelques services demandés. La méditation se prolonge ou se prépare ainsi dans les tâches matérielles comme dans les exercices physiques.

Une large place est donnée au silence y compris pendant les repas.

La participation à des offices monastiques et à l'Eucharistie sera possible tous les jours.

La session commence à 16h.

Merci d'arriver suffisamment tôt pour avoir le temps de vous installer avant le début. Elle se termine en fin d'après-midi vers 17h.

La session est à vivre en intégralité

Les capacités d'accueil du monastère sont limitées à une quarantaine de personnes.

Bibliographie (suite)

Ouverture à la Contemplation

Franz Jalics

Aux éditions Desclée De Brouwer



Méditer, jour après jour

Christophe André

Aux éditions Iconoclaste

