

Session de méditation à l'Abbaye de Sénanque



Abbaye-Notre-Dame-de-Sénanque.
04 90 72 02 05
frere.hotelier@ndsenanque.org

Du mercredi 22 novembre 16h
au dimanche 26 novembre 17h
2023

Organisée par l'association **SESAME**
animée par le Père Jean-Luc **SOUVETON**

Renseignements pratiques

Matériel à prévoir :

Des vêtements dans lesquels vous serez à l'aise pour le travail corporel.

A régler à l'inscription : Un acompte de 50€ qui couvre les frais d'inscription et les arrhes demandés par l'abbaye. Cet acompte sera conservé si vous vous désistez moins de 15 jours avant le début de la session.

A régler sur place :

Hébergement: et frais de repas : 40 € par nuitée et par personne.

Animation: Libre participation financière sur place

Renseignements
Association Sésame
Dominique BIAU
122, Allée des mimosas
83190 OLLIOULES
Tel: 06 85 78 08 08
dbiau@wanadoo.fr

bibliographie

Petit traité de la prière
silencieuse

Jean-Marie Gueulette



Association Sésame

Présentation de la session

Cette session n'est pas une session de découverte de la méditation. Elle s'adresse à des personnes qui pratiquent déjà la méditation et qui veulent vivre une expérience plus intensive.

Des temps d'eutonie, d'assouplissements, de travail sur la respiration auront lieu matin et après-midi.

Les repas (nourriture végétarienne) seront servis sur place et quelques services demandés. La méditation se prolonge ou se prépare ainsi dans les tâches matérielles comme dans les exercices physiques.

Une large place est donnée au silence y compris pendant les repas.

La participation à des offices monastiques et à l'Eucharistie sera possible tous les jours.

La session commence à 16h.

Merci d'arriver suffisamment tôt pour avoir le temps de vous installer avant le repas. Elle se termine en fin d'après-midi vers 17H.

La session est à vivre en intégralité

Les capacités d'accueil du monastère sont limitées à une quarantaine de personnes.

Bibliographie (suite)

Ouverture à la Contemplation

Franz Jalics

Aux éditions Desclée De Brouwer



Méditer, jour après jour

Christophe André

Aux éditions Iconoclaste

