



Groupe continu de gestalt-thérapie :

Un groupe continu à raison d'une grosse demi-journée par mois pour travailler sur les problèmes complexes que l'abus a généré dans nos vies, pour partager à son rythme dans un cadre confidentiel.

Il y a de multiples situations d'abus possibles dans notre enfance ou notre vie adulte : abus sexuel, psychologique, spirituel, institutionnel, de pouvoir, de confiance, viol, inceste, climat incestuel, emprise, maltraitance, abus insidieux et/ou manifeste. L'abus impacte notre vie : cette fracture est un traumatisme.

Participer à ce groupe, c'est se donner l'occasion de vivre :

1. **Un espace de soutien et d'exploration** : un lieu sécurisé pour explorer vos émotions, vos pensées et vos comportements en lien avec les autres.
2. **Une validation de l'expérience** : un lieu pour se sentir entendu sans jugement, compris, validé, par des personnes qui ont vécu des expériences similaires et sortir progressivement de la honte et de la culpabilité.
3. **Une variété de perspectives** : un partage authentique des vécus de chacun pour se nourrir de l'expérience des autres, voir les choses sous un nouvel angle et construire un nouveau sens à son expérience.
4. **Une expérience profonde** : un travail dans la durée avec le même groupe pour travailler à l'amélioration de ses relations interpersonnelles, faire l'expérience de la confrontation et développer la confiance.

Un lieu pour oser être !

Informations pratiques :

Lieux :

- 4 rue Saint-Sidoine 69003 Lyon – (12mn à pied de la gare de Lyon Part-Dieu)
De septembre à décembre
- 7 rue Antoine de Saint Exupéry 69002 Lyon – (15mn à pied de la gare de Lyon
Perrache – Metro Bellecour)
De janvier à juin

Nombre de participants :
de 5 à 10 personnes

Public concerné : personnes victimes
d'abus.

Tarif : 110€ par vendredi

Animateur : Valérie Andrianatrehina et
Jean-Luc Souveton

Date et horaires : Un vendredi par mois de 15h à 20h30 (Les 22/09/23, 13/10/23, 10/11/23, 15/12/23, 19/01/24, 09/02/24, 15/03/24, 12/04/24, 31/05/24, 28/06/24)

Règles d'engagement : Le groupe est semi-ouvert c'est-à-dire que de nouveaux membres peuvent rejoindre le groupe après qu'il ait commencé et tant qu'il reste de la place disponible. L'entrée dans le groupe implique un engagement pour 3 séances au minimum. La sortie du groupe implique la participation à deux séances de clôture après l'annonce du départ. Ce fonctionnement permet un certain degré de stabilité, de cohésion et de sécurité tout en permettant liberté et renouvellement.

Inscription et informations complémentaires

Pour toute information complémentaire, merci de contacter :

Valérie Andrianatrehina Tel : 06.60.81.03.33 – Mail : vandriana@aol.com

Jean-Luc Souveton Tel : 06.86.88.26.52 – Mail : jlsouveton@orange.fr

Un entretien avec l'un des animateurs est nécessaire avant l'inscription au groupe.



L'art japonais du kintsugi consiste à réparer les porcelaines brisées avec une laque saupoudrée de poudre d'or. L'objectif du kintsugi n'est pas de cacher les failles mais de les révéler en les magnifiant. L'objet restauré devient ainsi une œuvre d'art.