

# Retrouver la source

## intérieure



Année 2023-2024

### Déroulement

- 9h Travail corporel
- 10h Assise silencieuse
- 10h30 Temps de partage et d'approfondissement sur ce chemin d'intériorité.  
Cette année nous nourrirons notre recherche par la lecture du livre:  
**de Benoît BILLOT**  
**« Plongée au cœur du bouddhisme Zen**  
Moines chrétiens en dialogue  
avec des moines zen japonais  
**Editions Saint Léger**  
Les précisions sur les pages à lire pour chacune des rencontres seront données chaque mois. D'ici là, vous pouvez vous procurer l'ouvrage indiqué ci-dessus.
- 12h Repas fraternel (chacun apporte ce qu'il souhaite partager)

### Dates

Dimanche 24 septembre 2023	Dimanche 17 mars 2024
Dimanche 8 octobre 2023	Dimanche 14 avril 2023
??? novembre 2023	~~
Dimanche 17 décembre 2023	Session de méditation à l'abbaye de CITEAUX
~~~~	Mercredi 8 mai 2024 au soir au dimanche 12 mai 2024
Dimanche 21 janvier 2024	~~
Dimanche 18 février 2024	Dimanche 16 juin 2024

## À qui s'adressent ces ateliers ?

Ils sont ouverts à toute personne qui souhaite vivre l'expérience telle qu'elle est proposée ci-contre.

On peut choisir de participer à toutes les rencontres ou à quelques unes en fonction de ses disponibilités.

Il est aussi possible de ne participer qu'à une partie de la matinée et de partir avant ou après le repas.  
Possibilité pour ceux qui le veulent de poursuivre l'après-midi, sur le même lieu, avec l'atelier

« Autour d'un texte de l'écriture ».

Vous pouvez consulter la présentation de cet atelier sur le site:

**coramesprit.fr**

Libre participation financière sur place;



### Renseignements pratiques:

Lieu : Maison Paroissiale du Soleil

2, rue des adieux 42 000 SAINT-ETIENNE

### Matériel à prévoir :

Des vêtements dans lesquels vous serez à l'aise pour le travail corporel.

De quoi écrire, surligner...

### Inscriptions:

Dans le but de faciliter l'organisation de ces ateliers, je vous remercie de me faire parvenir votre inscription ou votre souhait de poursuivre votre participation à  
Jean-Luc SOUVETON :

jlsouveton@orange.fr