

# Formation à l'Ecoute

animée par **Jean-Luc SOUVETON**



**Un samedi par mois de 10h00 à 18h00**  
**10 séances en 2024**

6 janvier ; 24 février ; 23 mars ; 20 avril ; 25 mai ; 15 juin ;  
21 septembre ; 19 octobre ; 23 novembre et 14 décembre.

**Pourquoi ?** Ecouter activement, en pleine présence, transforme les relations personnelles et professionnelles.

**Objectif :** Ecouter avec tous nos sens, de tout notre être, dans une disponibilité la plus totale possible.

**Comment ?** Par des exercices (corporels, émotionnels, relationnels), des mises en situation (en individuel, en groupe, en duos) visant à interroger notre manière d'écouter, à repérer ce qui entrave notre écoute et ce qui la favorise, à expérimenter et ancrer de nouvelles postures.

**Lieu : Au Jardin de la Vivance**

**640 route de Chamonin  
01310 POLLIAT**

**Tarif : 160 €** payable à l'inscription par chèque à l'ordre de  
**l'association CORAMESPRIT**

+ payable à chaque séance une **participation libre** pour l'intervenant

**Inscription obligatoire avec le bulletin d'inscription ci-joint**

**Renseignements au 06.86.88.26.52**

<https://www.coramesprit.com>