



Jeûne et Croyances

à la **Maison Pierre-Vigne**

174 Le Château

07270 BOUCIEU-LE-ROI

Du dimanche 22 septembre 2024 à 16h

Au samedi 28 septembre 2024 à 16h

Présentation :

Le plan de vie est décidé très tôt dans l'enfance par la petite personne à partir de toutes les informations dont elle dispose et les modèles qui l'entourent.

Les conclusions qu'elle prend alors l'entraînent à prendre des décisions de vie ou de survie. L'enfant prend des décisions de vie à partir de ce qu'il a interprété et perçu. Certains de ses messages contraignants entraînent des croyances sur lui-même, sur les autres et le monde qui l'entoure.

C'est ainsi que l'adulte devient porteur d'un programme le préparant à comment faire les choses, et à se limiter dans sa capacité à agir et penser librement.

Un contexte porteur :

- ✓ Le jeûne et la méditation : un espace privilégié à l'intériorité.
- ✓ Un cadre protecteur : écoute, non-jugement, respect, tolérance, confiance.
- ✓ Des exercices pour mieux comprendre le processus des croyances limitantes.
- ✓ Un bain de nature : balade, marche méditative.
- ✓ Des temps d'expression en groupe.
- ✓ Une proposition d'approche de textes bibliques.
- ✓ Des exercices corporels.
- ✓ Deux animateurs expérimentés dans l'accompagnement des groupes.

Contenu des ateliers sur les croyances :

Nous proposons dans ces temps d'atelier sur les croyances, de mettre à jour ses croyances limitantes et d'ouvrir des portes pour s'en libérer. Par des exercices partant des expériences répétitives de notre vie nous prendrons le temps de décrypter les croyances qui s'y cachent, de conscientiser le processus qui nous mène à aboutir à un résultat ou une attitude insatisfaisante. Nous cheminerons avec l'accompagnement du groupe pour ouvrir de nouvelles perspectives et se dégager de l'enfermement de nos croyances limitantes.

Informations pratiques :

Du dimanche 22 au samedi 28 septembre 2024
Maison Pierre-Vigne 174 le Château 07270
Boucieu-le-Roi

Participation financière : 60,00 € à l'inscription pour les achats de la session, par chèque à l'**ordre de CORAMESPRIT**

Frais d'hébergement et de location des salles
→ prévoir 28 € par jour et par personne

Participation à l'animation de la session : une libre participation à partir de 150€

Ci-joint une **fiche d'inscription**.

Nous vous demandons de joindre à cette **fiche d'inscription**, une **lettre de motivation**, le **chèque** de 60,00 € de participation financière et de les envoyer à :



Association CORAMESPRIT :

5, rue Jules Ferry 42270 Saint Priest en Jarez

association@coramesprit.org

06 49 33 75 00

Site : coramesprit.fr