

# Retrouver la source intérieure



Année 2024-2025

Animé par Jean-Luc Souveton

## Déroulement

9h Travail corporel

10h Assise silencieuse

10h30 Temps de partage et d'approfondissement  
sur ce chemin d'intériorité.

Cette année nous nourrirons notre recherche  
par la lecture du livre:

« Explorer son château intérieur »

Wilfrid STINISSEN Editions du Carmel

Les précisions sur les pages à lire pour chacune  
des rencontres seront données chaque mois.  
D'ici là, vous pouvez vous procurer l'ouvrage  
indiqué ci-dessus.

12h—14h : Repas fraternel (chacun apporte  
ce qu'il souhaite partager)

## Dat es

Dimanche 15 septembre 2024

Dimanche 6 octobre 2024

Dimanche 17 novembre 2024

Session de méditation à  
l'abbaye de Sénanque  
(Association Sésame)

lundi 18 novembre 2024 16h  
au jeudi 21 novembre 14h  
2024

Dimanche 8 décembre 2024

Dimanche 19 Janvier 2025

Dimanche 16 février 2025

Venue du dominicain  
Philippe LEFEBVRE

Vendredi 14  
Samedi 15 et  
Dimanche 16 mars 2025

~~~~~  
Dimanche 13 avril 2025

Dimanche 18 mai 2025

~~~~~  
Session de méditation à  
l'abbaye de CITEAUX

~~~~~  
lundi 2 juin 2025 16h  
au jeudi 5 juin 2025 14h

~~~~~  
Dimanche 15 juin 2025

## À qui s'adresse cet atelier ?

Il est ouvert à toute personne qui souhaite  
vivre l'expérience telle qu'elle est proposée ci-contre.

On peut choisir de participer à toutes  
les rencontres ou à quelques unes  
en fonction de ses disponibilités.

L'atelier « Autour d'un texte de l'écriture » sera reporté cette année vers les  
soirées de méditation au Soleil  
et à la Maison Sainte Thérèse

Vous pouvez consulter la présentation  
de cet atelier sur le site:

[coramesprit.com](http://coramesprit.com)

Libre participation financière sur place;



## Renseignements pratiques:

Lieu : Maison Paroissiale du Soleil

2, rue des adieux 42 000 SAINT-ETIENNE

Matériel à prévoir :

Des vêtements dans lesquels vous serez  
à l'aise pour le travail corporel.

De quoi écrire, surligner...

Inscriptions:

Dans le but de faciliter l'organisation  
de ces ateliers, je vous remercie de me faire  
parvenir votre inscription ou votre souhait  
de poursuivre votre participation à  
Jean-Luc SOUVETON :

[jlsouveton@orange.fr](mailto:jlsouveton@orange.fr)