

Atelier méditation jeudi en soirée à Saint-Chamond

Rappels sur l'organisation de l'atelier :

18h30 – 19h25	Exercices corporels (porte ouverte - entrée possible à tout moment)
19h30 – 19h55	1 ^{re} méditation (entrée possible tant que la porte est ouverte)
19h55 – 20h	Sas entrée / sortie (porte ouverte)
20h – 20h25	2 ^e méditation (entrée possible tant que la porte est ouverte)
20h30 – 22h	Proposition en soirée : Eucharistie ou lectures partagées ou repas fraternel en alternance selon programme.

Repas fraternel : on met sur la table ce que les uns et les autres ont apporté (sucré ou salé), et on partage nourriture et discussions libres.

Eucharistie : directement après la 2^e méditation, fin vers 21h15.

Lectures partagées : chacun amène son repas, que l'on mange avant la lecture. Les pages à lire pour chaque soirée sont indiquées dans le calendrier. Un partage oral peut ensuite se dérouler sur les ressentis de chacun (chaque personne s'exprime en « je »), sans qu'il n'y ait de jugements, simplement dans l'accueil et le respect de la parole d'autrui.

Rappel du **code** de la porte d'entrée de la Maison Ste Thérèse : **54919 A**

Proposition de Lecture : « Vivre avec son passé » de Charles Pépin ; Allary Editions ; 2023

Septembre

Jeudi 12 septembre : Repas fraternel

Jeudi 19 septembre : Pas de rencontre du groupe

Jeudi 26 septembre : Pas de rencontre du groupe

Octobre

Jeudi 3 octobre : Lecture

Jeudi 10 octobre : Partage autour d'un texte de la Bible

Jeudi 17 octobre : Repas fraternel

Jeudi 27 octobre : Congés scolaires ; pas de méditation.

Jeudi 31 octobre : Congés scolaires ; pas de méditation.

Novembre

Jeudi 7 novembre : Lecture

Jeudi 14 novembre : Lecture

Jeudi 21 novembre : Partage autour d'un texte de la Bible (JLS absent)

Jeudi 28 novembre : Lecture (JLS absent)

Décembre

Jeudi 5 décembre : Lecture

Jeudi 12 décembre : Partage autour d'un texte de la Bible

Jeudi 19 décembre : Repas fraternel.