

ATTENTION TRES IMPORTANT

Après les bilans des groupes de méditation.

A la suite des rencontres du jeudi 26 et du lundi 30 juin des décisions importantes ont été prises

1- Le groupe du jeudi va cesser son fonctionnement après 23 ans ! Il devenait compliqué d'animer de très petits nombres Jean-Luc étant plus éloigné géographiquement. Les participants se joindront aux deux groupes du soleil suivant leurs possibilités.

2- Les horaires des deux groupes de Saint Etienne vont changer à partir du mois de septembre

Le groupe de l'après-midi débutera à 14heures

Par les exercices corporels.

Suivis à 15h par les deux temps de méditation de 25mn.

Puis à 16h en alternance travail autour de textes du jour, autour d'un livre choisi par les groupes et goûter partagés.

Fin du premier groupe 17h.

Le groupe du soir débutera à 17h30

Par les exercices corporels.

Suivis à 18h30 par les deux temps de méditation de 25mn.

Puis à 19h30 en alternance travail autour de textes du jour, autour d'un livre choisi par les groupes et repas partagés. --

Fin du premier groupe 20h30.

Pour le groupe du soir, un groupe WhatsApp sera créé pour permettre de connaître les absences éventuelles.

Pour les deux groupes, le livre qui sera travaillé l'an prochain sera « La joie » du philosophe Charles Pépin (Allary Editions, Folio)

Espérons que cette nouvelle organisation nous permettra un bon fonctionnement et que chacun pourra s'organiser pour que nous poursuivions notre route ensemble et le plus souvent possible en compagnie de Jean-Luc.