

Retrouver la source intérieure



Année 2025-2026
Animé par Jean-Luc Souveton

Déroulement

9h Travail corporel

10h Assise silencieuse

10h30 Temps de partage et d'approfondissement
sur ce chemin d'intériorité.

Cette année nous nourrirons notre recherche par
la lecture du livre:

Voyage au pays du silence de Martin LAIRD
– La pratique de la contemplation. Editions du Carmel

Les précisions sur les pages à lire pour chacune
des rencontres seront données chaque mois.
D'ici là, vous pouvez vous procurer l'ouvrage
indiqué ci-dessus.

12h—14h : Repas fraternel (chacun apporte
ce qu'il souhaite partager)

Dates

Dimanche 11 Janvier 2026

*Dimanche 14 septembre
2025*

Dimanche 8 février 2026

Dimanche 12 octobre 2025

Dimanche 15 mars 2026

~~~~~

~~~~~

*Session de méditation à
Branguier (Association
Sésame)*

Dimanche 26 avril 2026

~~~~~

*lundi 3 novembre 16h  
au vendredi 7 novembre  
14h 2025*

*Session de méditation  
à l'abbaye de CITEAUX*

~~~~~

*lundi 18 mai 16h
au vendredi 22 mai 14h
2026*

*Dimanche 16 novembre
2025*

~~~~~

*Dimanche 14 décembre  
2025*

*Dimanche 14 juin 2026*

## À qui s'adresse cet atelier ?

Il est ouvert à toute personne qui souhaite  
vivre l'expérience telle qu'elle est proposée ci-contre.

On peut choisir de participer à toutes  
les rencontres ou à quelques unes  
en fonction de ses disponibilités.

Vous pouvez consulter la présentation  
de cet atelier sur le site:

**coramesprit.com**

Libre participation financière sur place;



### Renseignements pratiques:

**Lieu :** Maison Paroissiale du Soleil

2, rue des adieux 42 000 SAINT-ETIENNE

### Matériel à prévoir :

Des vêtements dans lesquels vous serez  
à l'aise pour le travail corporel.

De quoi écrire, surligner...

### Inscriptions:

Dans le but de faciliter l'organisation  
de ces ateliers, je vous remercie  
de me faire parvenir votre inscription ou  
votre souhait de poursuivre  
votre participation à Jean-Luc SOUVETON :

**jlsouveton@orange.fr**