Planning des méditations Du lundi à St Etienne	Septembre- Octobre- Novembre Décembre 2025	Nouveaux horaires		« La joie » du philosophe Charles Pépin (Allary Editions,Folio)			« La joie » du philosophe Charles Pépin (Allary Editions,Folio)
		Après-midi	Après-midi	Après-midi	Soir	Soir	Soir
		14h Exercices	15h Deux fois 25mn de méditation	16h-17h Activités ci-dessous	17h30 Exercices	18h30 Deux fois 25mn de méditation	19h30-21h Activités Ci-dessous
	Septembre						
Reprise	15/09/2025			Gouter partagé			Repas partagé
	22/09/2025			Lecture: P 1 à 69 Goûter rapide			Lecture: P 1 à 69 Repas rapide
	29/09/2025			« Autour d'un texte des écritures » Textes du29/09/25 Goûter rapide			« Autour d'un texte des écritures » Textes du29/09/25 Pas de Repas

	1				1	1	
	Octobre						
	06/10/2025			Gouter partagé			Repas partagé
	13/10/2025			Lecture : P 73 à 114			Lecture: P 73 à 114
				Goûter rapide			Repas rapide
	20/10/2025	VACANCES	Pas		VACANCES	Pas méditation	
			méditation				
	27/10/2025	VACANCES	Pas		VACANCES	Pas méditation	
			méditation				
	Nevendens						<u> </u>
	Novembre						
	03/11/2025			Gouter partagé			Repas partagé
ANNULE	10/11/2025		Pas			Pas méditation	
			méditation				
	17/11/2025			Lecture : P 115 à 142			Lecture : P 115 à 142
				Goûter rapide			Repas rapide
	24/11/2025			Gouter partagé			Repas partagé

Déce	embre						
1er/17	2/2025			Lecture : P 147 à 183 Goûter rapide			Lecture : P 147 à 183 Repas rapide
8/12,	2/2025			« Autour d'un texte des écritures » Textes du 8/12/25 Goûter rapide			« Autour d'un texte Des écritures » Textes du 8/12/25 Pas de Repas
15/17	2/2025			Gouter partagé			Repas partagé
22/12	2 /2025	VACANCES	Pas méditation		VACANCES	Pas méditation	
29/17	2/2025	VACANCES	Pas méditation		VACANCES	Pas méditation	