

	<b>Planning des méditations Du lundi à St Etienne</b>	<b>Janvier Février Mars Avril Mai Juin 2026</b>		<b>Nouveau x horaires</b>		<b>Franz Jalics « Ouverture à la contemplation »</b>				<b>Franz Jalics « Ouverture à la contemplation »</b>	
				<b>Après-midi</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Après-midi</b>		<b>Soir</b>	<b>Soir</b>	<b>Soir</b>	
				<b>14h Exercices</b>	<b>15h Deux fois 25mn de méditation</b>	<b>16h-17h Activités ci-dessous</b>		<b>17h30 Exercices</b>	<b>18h30 Deux fois 25mn de méditation</b>	<b>19h30-21h Activités Ci-dessous</b>	
		<b>Janvier</b>									
		05/01/2026				« Autour d'un texte des écritures » Textes du 05/01/26 Goûter rapide				« Autour d'un texte des écritures » Textes du 05/01/26 Pas de repas	
		12/01/2026				Gouter partagé				Repas partagé	
		19/01/2026				Lecture du livre de Franz Jalics Introduction 14-33 Goûter rapide				Lecture du livre de Franz Jalics Introduction 14-33 Repas rapide	
		26/01/2026				Lecture du livre de Franz Jalics Premier temps 35-67 Goûter rapide				Lecture du livre de Franz Jalics Premier temps 35-67 Repas rapide	

		<b>Février</b>								
		02/02/2026				« Autour d'un texte des écritures » Textes du 02/02/26 Goûter rapide			« Autour d'un texte des écritures » Textes du 02/02/26 Pas de repas	
		09/02/2026		VACANCES	Pas méditation			VACANCES	Pas méditation	
		16/02/2026		VACANCES	Pas méditation			VACANCES	Pas méditation	
		23/02/2026				Lecture du livre de Franz Jalics Deuxième temps 69-108 Goûter rapide			Lecture du livre de Franz Jalics Deuxième temps 69-108 Repas rapide	
		<b>Mars</b>								
		02/03/2026				Gouter partagé			Repas partagé	
		09/03/2026				Lecture du livre de Franz Jalics Troisième temps 109-150 Goûter rapide			Lecture du livre de Franz Jalics Troisième temps 109-150 Repas rapide	
		16/03/2026				« Autour d'un texte des écritures » Textes du 16/03/26 Goûter rapide			« Autour d'un texte des écritures » Textes du 16/03/26 Pas de repas	
		23/03/2026				Gouter partagé			Repas partagé	
		30/03/2026				Lecture du livre de Franz Jalics Quatrième temps 151-195 Goûter rapide			Lecture du livre de Franz Jalics Quatrième temps 151-195 Repas rapide	

[illegible]

		<b>Juin</b>									
		01/06/2026				« Autour d'un texte des écritures » Textes du 01/06/26 Goûter rapide				« Autour d'un texte des écritures » Textes du 04/05/26 Pas de repas	
		08/06/2026				Lecture du livre de Franz Jalics Septième temps 293-334 Goûter rapide				Lecture du livre de Franz Jalics Septième temps 293-334 Repas rapide	
		15/06/2026				Gouter partagé				Repas partagé	
		22/06/2026				Bilan				Bilan	
		29/06/2026	?			Gouter partagé				Repas partagé	