



**Session de jeûne à MAUMONT**  
**Du dimanche 26 juillet 2026 à 16h**  
**Au samedi 1er août à 16h**



Abbaye Sainte Marie de MAUMONT  
16190 Juignac 05 45 60 34 38  
[maumont.accueil@orange.fr](mailto:maumont.accueil@orange.fr)

**Demande de préinscription à la session  
de jeûne et méditation animée par Jean-Luc SOUVETON**  
**A Maumont (26 juillet-1<sup>er</sup>août 2026)**

**Demande à retourner à :**  
**Association CORAMESPRIT :**  
45 bis rue du Pilat 42400 Saint Chamond  
ou  
[association@coramesprit.org](mailto:association@coramesprit.org) 06 49 33 75 00  
**Site :** [coramesprit.fr](http://coramesprit.fr)

· Nom .....

· Prénom .....

· Année de naissance .....

· Adresse postale .....

· mail .....

· Tel .....

**Précédentes participations :**

J'ai déjà participé à une (des) sessions de jeûne animée(s) par Jean-Luc SOUVETON

Date et lieu de la dernière session .....

Je n'ai jamais fait de demande. Je joins une lettre de motivation

Fait à ..... le .....

Signature