



**Session de jeûne à ECHOURGNAC**  
**Du dimanche 19 juillet 2026 à 16h**  
**Au samedi 25 juillet 2026 à 16h**



**Demande de préinscription à la  
session de jeûne et méditation animée par Jean-Luc SOUVETON  
A ECHOURGNAC (19 au 25 juillet 2026)**

Abbaye ND de Bonne Espérance  
La Trappe  
24410 ECHOURGNAC  
05 53 80 08 36  
retraiants@abbaye-echourgnac.org

**Demande à retourner à :**

**Association CORAMESPRIT :**  
45 bis rue du Pilat                          42400 Saint Chamond

ou

association@coramesprit.org    06 49 33 75 00

Site : [coramesprit.fr](http://coramesprit.fr)

- Nom .....
- Prénom .....
- . Année de naissance .....
- Adresse postale .....
- mail .....
- Tel .....

**Précédentes participations :**

J'ai déjà participé à une (des) sessions de jeûne animée(s) par Jean-Luc SOUVETON

Date et lieu de la dernière session .....

Je n'ai jamais fait de demande. Je joins une lettre de motivation

Fait à ..... le ..... 202

Signature