



Session de jeûne à ECHOURGNAC
Du dimanche 19 juillet 2026 à 16h
Au samedi 25 juillet 2026 à 16h

Abbaye ND de Bonne Espérance
La Trappe
24410 ECHOURGNAC
05 53 80 08 36
retraitants@abbaye-echourgnac.org

Demande de préinscription à la
session de jeûne et méditation animée par Jean-Luc SOUVETON
A ECHOURGNAC (19 au 25 juillet 2026)

Demande à retourner à :

Association CORAMESPRIT :

45 bis rue du Pilat 42400 Saint Chamond

ou

association@coramesprit.org 06 49 33 75 00

Site : coramesprit.fr

- Nom.....
- Prénom
- Année de naissance.....
- Adresse postale.....
- mail
- Tel

Précédentes participations :

☐ J'ai déjà participé à une (des) sessions de jeûne animée(s) par Jean-Luc SOUVETON

Date et lieu de la dernière session.....

☐ Je n'ai jamais fait de demande. Je joins une lettre de motivation

Fait àle.....202

Signature